

# TROUBLES ANXIEUX ET DÉPRESSIFS



## Session :

> 14/10/2021 à Orléans

> 25/11/2021 à Joué-lès-Tours

Modalité de formation : Présentiel

Durée : 1 jour soit 7 heures

Prix : 245 euros ou 300 euros selon le statut

Capacité d'inscription : 15 places disponibles

Profil intervenant :

> **Manuela VALLA**, pharmacien diplômée et formatrice en biochimie

## > Prérequis :

Préparateur en pharmacie, pharmacien et pharmacien adjoint diplômé

## > Objectifs :

- Comprendre la physiologie des troubles de l'humeur et des troubles anxieux et dépressifs
- Connaître les indications, les modes d'action et les risques liés aux anxiolytiques et aux antidépresseurs
- Définir le domaine de compétences des équipes pharmaceutiques sur ces pathologies qui touchent tout type de public
- Développer une compétence professionnelle dans l'éducation thérapeutique

## > Programme de la formation :

MATIN	APRES-MIDI
<ul style="list-style-type: none"><li>• Les anxiolytiques et les antidépresseurs</li><li>• Conseils pour le sevrage des benzodiazépines</li><li>• Fondamentaux sur la bonne humeur</li><li>• Physiopathologie des troubles de l'humeur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les conseils en nutrition et chronobiologie</li><li>• Les conseils associés en cas d'anxiété ou de dépression</li><li>• Conseils sur la luminothérapie et la cohérence cardiaque</li><li>• Etudes de cas cliniques et échanges d'expériences au comptoir</li></ul>

## > Méthodes pédagogiques et d'évaluation :

- Apport méthodologique et astuces concrètes par des supports adaptés
- Mise en situation par des jeux de rôle
- Groupe de réflexion et de partage
- Retour d'informations

Questionnaire de connaissances avant l'entrée en formation, évaluation (à chaud) des acquis en fin de session, évaluation de la pratique professionnelle, bilan par un tour de table.